

Trabajando en una
dirección



TORNEO VIRTUAL ANDALUZ PROMOCIÓN POOMSAE TAEKWONDO INFANTIL / ADULTOS / PROMESA / PARA-POOMSAE

FECHAS: 9, 10, 11 y 12 de abril 2020.

FORMATO: Offline (Grabación en casa, importante ningún participante podrá salir del confinamiento para grabar el vídeo). [#YoCompitoEnCasa](#)

PARTICIPANTES: Todos los federados en Andalucía con licencia en vigor.

INSCRIPCIÓN POR PLATAFORMA: antes del 06/04/2020, a las 12:00 h.

PRESENTACIÓN DE LOS VÍDEOS: los vídeos se mandarán al **Whatsapp 622 33 44 30**, antes de las fechas indicadas, según categoría. No se aceptará ningún vídeo fuera de estas fechas, aunque el competidor se encuentre inscrito en plataforma:

INFANTIL ANTES DEL 6 ABRIL, 12:00 H.

INFANTIL PROMESA ANTES DEL 7 ABRIL, 12:00 H.

ADULTO PROMESA ANTES DEL 8 ABRIL, 12:00 H.

ADULTO Y PARA-POOMSAE ANTES DEL 9 ABRIL, 12:00 H.

Nota: cuando se os remitan los listados de inscritos, se informará sobre la web del Torneo, donde se publicarán todos los vídeos, y las indicaciones de cómo se llevará a cabo este evento.

FORMATO DE GRABACIÓN Y FORMA DE ENVÍO:

- Pasos a seguir cuando se envíe el vídeo al WhatsApp:
 1. Indicar nombre, apellidos, club y categoría (aclarar si es promesa).
 2. Adjuntar autorización oficial menores.
 3. Adjuntar vídeo.
- Se grabará un sólo vídeo con los poomsaes, ya sean obligatorios o libres. Ambos poomsaes se realizarán seguidos, estando en chumbi entre ambos poomsaes. No habrá cortes en el vídeo.
- La toma de grabación se realizará de frente y horizontal, no moviendo la cámara durante la grabación e intentando que salga el cuerpo completo en todo momento, pero que tampoco esté demasiado lejos.
- No se valorará positivamente el sitio donde se realice, pero sí que no haya ninguna pausa o modificación del poomsae por el espacio.

TROFEOS: Una vez finalizado el estado de alarma, se hará llegar a todos los participantes, a través de su club, medalla y diploma.



NORMAS TÉCNICAS POOMSAE INFANTIL - DÍA 9

- Se realizará un poomsae obligatorio y otro libre, según grado.
- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.

Categorías:

- Individuales, deben ser divididos de acuerdo con la edad (años naturales).
- Las categorías masculina y femenina de niños y niñas deben ser agrupadas de la siguiente manera.

Graduación mínima en las diferentes categorías.

Benjamín masculino hasta el 2012 Amarillo	Alevín masculino del 2010 al 2011 Naranja	Infantil masculino del 2008 al 2009 Verde	Cadete inf. Masculino del 2006 al 2007 Azul
Benjamín femenino hasta el 2012 Amarillo	Alevín femenino del 2010 al 2011 Naranja	Infantil femenino del 2008 al 2009 Verde	Cadete inf. Femenino del 2006 al 2007 Azul

Nota: Los competidores nacidos hasta el 2008, de 12 años en adelante, sólo podrán participar en Infantil o Adulto, pero nunca en los dos torneos.

POOMSAE obligatorio: PRIMER POOMSAE.

Poomsae obligatorio 1ª RONDA	Benjamín Hasta 8 años	Alevín 9 y 10 años	Infantil 11 y 12 años	Cadete Inf. 13 y 14 años
Masculino Femenino	Taeguk 2 o 3 Chang	Taeguk 3 o 4 Chang	Taeguk 4 o 5 Chang	Taeguk 5 o 6 Chang

Tabla de grados para el Poomsae libre

POOMSAE voluntario para el SEGUNDO POOMSAE.	
GRADUACIÓN	Poomsae RECONOCIDOS
AMARILLO/NARANJA	Taeguk 1, 2, 3, 4, 5 Chang.
NARANJA	Taeguk 1, 2, 3, 4, 5, 6 Chang.
VERDE	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7 Chang.
AZUL	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7, 8 Chang.
MARRON	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang, Koryo.
1 ^{er} PUM o 1 ^{er} DAN	Taeguk 5, 6, 7, 8 Chang, Koryo, Kumgang.
2 ^o PUM o 2 ^o DAN	Taeguk 6, 7, 8, Koryo, Kumgang, Taeback.
3 ^{er} PUM	Taeguk 7, 8, Koryo, Kumgang, Taeback, Pyongwon

Los medios cinturones tomarán como referencia los poomsaes del nivel inferior, por ejemplo:

- Naranja/verde tomarán los de naranja.
- Azul/rojo tomarán los de azul.



NORMAS TÉCNICAS POOMSAE PROMESA INFANTIL - DÍA 10

- Se realizarán dos poomsaes libres (pudiendo repetir el mismo)
- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.

Categorías:

- Individuales, deben ser divididos de acuerdo con la edad (años naturales).
- Las categorías masculina y femenina de niños o niñas deben ser agrupadas de la siguiente manera.

Graduación mínima en las diferentes categorías.

Benjamín masculino hasta el 2012 Blanco / Amarillo	Alevín masculino del 2010 al 2011 Amarillo	Infantil masculino del 2008 al 2009 Amarillo/Naranja	Cadete inf. Masculino del 2006 al 2007 Naranja
Benjamín femenino hasta el 2012 Blanco / Amarillo	Alevín femenino del 2010 al 2011 Amarillo	Infantil femenino del 2008 al 2009 Amarillo/Naranja	Cadete inf. Femenino del 2006 al 2007 Naranja



NORMAS TÉCNICAS POOMSAE PROMESA ADULTO - DÍA 11

- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.
- Se realizarán dos poomsaes libres dentro de los poomsaes reconocidos.

La edad comprendida para las distintas categorías se rigiera por años naturales.
Ejemplo:

Los límites de edad para la división de cada una de las categorías se basan en el año, no en la fecha, cuando los campeonatos se llevan a cabo. Por ejemplo, en la división de menores de 17 años (categoría Pareja Junior), los competidores deberán tener entre 15 y 17 años. En este sentido, si el Campeonato de Poomsae se lleva a cabo el 10 de marzo de 2020, los competidores nacidos entre el 1 enero de 2003 y 31 de diciembre 2005 son correctos para participar.

Realizaran 2 poomsaes dentro de los poomsaes reconocidos para esta categoría.

Categorías:

CATEGORÍAS	GRADO MÍNIMO
Cadete masculino 12-14 años Cadete femenino 12-14 años	Amarillo
Junior masculino 15-17 años Junior femenino 15-17 años	Naranja
Senior masculino 18-40 años Senior femenino 18-40 años	Verde
Master masculino a partir de 41 años Master femenino a partir de 41 años	Verde

Poomsae reconocidos (Cuadro de poomsae obligatorios)

Categorías	Poomsae reconocidos
Cadete (12-14 años)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang.
Júnior (15-17 años)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang, Koryo.
Senior (18-40 años.)	Taeguk 6, 7, 8 Chang, Koryo, Kumgang.
Master (a partir de 41 años)	

*Trabajando en una
dirección*



NORMAS TÉCNICAS POOMSAE ADULTO - DÍA 12

- Se realizarán dos poomsaes libres dentro de los poomsae reconocidos, siendo los mismos tanto en femenino como en masculino.

Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.

- NO se permite la participación de cuello y cinturón negro en categorías de Cadete.
- NO se permite la participación de cuello y cinturón Rojo/negro en categorías de Junior.

La edad comprendida para las distintas categorías se regirá por años naturales.

Ejemplo: Los límites de edad para la división de cada una de las categorías se basan en el año, no en la fecha, cuando los campeonatos se llevan a cabo. Por ejemplo, en la división de menores de 17 años (categoría Pareja Junior), los competidores deberán tener entre 15 y 17 años. En este sentido, si el Campeonato de Poomsae se lleva a cabo el 10 de marzo de 2020, los competidores nacidos entre el 1 enero de 2003 y 31 de diciembre 2005 son correctos para participar.

Categorías:

Cadete masculino 12-14 años
Cadete femenino 12-14 años
Junior masculino 15-17 años
Junior femenino 15-17 años
Senior 1 masculino 18-30 años
Senior 1 femenino 18-30 años
Senior 2 masculino 31-40 años
Senior 2 femenino 31-40 años
Máster 1 masculino 41-50 años
Máster 1 femenino 41-50 años
Máster 2 masculino 51-60 años
Máster 2 femenino 51-60 años
Máster 3 masculino 61-65 años
Máster 3 femenino 61-65 años
Máster 4 masculino a partir de 66 años
Máster 4 femenino a partir de 66 años



Poomsae reconocidos (Cuadro de poomsae obligatorios)

Categorías	Poomsae reconocidos
Cadete (12-14 años)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang.
Junior (15-17 años)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek
Senior 1 (18-30 años.) Senior 2 (31-40 años)	Taeguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
Master 1 Masculino - Femenino	Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Master 2 Masculino - Femenino	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Chitae, Chonkwon, Hansu
Master 3 Masculino - Femenino	
Master 4 Masculino - Femenino	

- Graduación mínima para Cadete: Rojo/Negro.
- Resto de categorías: Cinturón Negro DAN.
- La inscripción en plataforma de las categorías Master se unificarán en Master 1.

NORMAS TÉCNICAS PARA-POOMSAE - DÍA 12

- Podrán participar todos los CLUBES de Andalucía, sin límite de número de deportistas inscritos.
- Obligatorio que el participante tenga licencia de Para-Taekwondo.
- Se realizarán dos poomsae libres entre el Taeguk 4 Chang y el Hansu.
- La organización realizará las categorías una vez recibidas las inscripciones.
- Se ejecutarán dos poomsae seguidos.
- Se debe especificar la categoría en la que está englobado el competidor según el reglamento de Para-Poomsae al mandar el video.

CESIÓN DE LOS DERECHOS DE USO DE IMAGEN: La inscripción y participación en los eventos organizados por la FAT lleva implícita la autorización a esta entidad a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo por la misma.

Las imágenes podrán ser usadas para:

- ✓ Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.
- ✓ Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.
- ✓ Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La FAT se compromete a que la utilización de estas imágenes/videos en ningún caso suponga un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.